

INTIMINA™

Laselle™ Weighted Exercisers

MANUALE D'USO





Laselle™ Laselle Exerciser

Grazie per aver scelto Intimina. Prima di usare Laselle Exerciser, ti preghiamo di prenderti un momento per leggere questo libretto d'istruzioni. Puoi ottenere informazioni ancora più dettagliate visitando il sito www.intimina.com

Laselle™ Exercisers sono disponibili in tre diversi pesi e possono essere utilizzati individualmente o combinandoli fra loro per rinforzare ulteriormente il tuo pavimento pelvico. I pesi sono realizzati in silicone sicuro per il corpo e privo di ftalati, offrendoti un dispositivo statico da stringere e che ti consentirà di localizzare i muscoli del pavimento pelvico.

Per iniziare

Creare una routine personalizzata per rinforzare il pavimento pelvico è semplice. Scegli un peso oppure una combinazione di pesi con cui ti senti a tuo agio.

Ti preghiamo di visitare www.intimina.com per scaricare la guida completa di Laselle Exerciser™, una guida passo-passo su come perfezionare i tuoi esercizi Kegel, personalizzare i tuoi allenamenti, progredire verso pesi maggiori e trovare il ritmo di esercizio più adatto a te.



28 g / 1 oz
Resistenza Bassa



38 g / 1.3 oz
Resistenza Media



48 g / 1.7 oz
Resistenza Alta

Inserimento e posizionamento



Avendo cura di lasciare all'esterno del corpo il cordino per sfilare i pesi, inserisci una o più sfere nella vagina con un tocco deciso ma delicato, usando un lubrificante a base d'acqua per maggiore comfort.



La sfera va collocata a una profondità di circa 2 cm all'interno della vagina.

Modo d'uso

- 1 Contrai i muscoli vaginali attorno al peso (o ai pesi)
- 2 Fai salire il peso verso l'alto e mantienilo in posizione per 2-10 secondi
- 3 Rilassa i muscoli così che il peso possa tornare in posizione iniziale e ripeti l'esercizio.

Per rimuovere il peso, rilassa i muscoli vaginali, afferra il cordino per l'estrazione e tiralo con un movimento lento ma deciso. Se la sfera non esce facilmente, prova a sederti o distenderti, rilassa il corpo e ripeti le istruzioni per l'estrazione.

L'uso quotidiano di Laselle™ Exercisers non dovrebbe superare i 60 minuti. In caso di dolore, rimuovi il peso immediatamente. Se il disagio persiste, consultare il medico.

Visita www.intimina.com per scaricare la guida completa di Laselle™ Exerciser.

Come unire più pesi

Per creare una routine personalizzata, puoi unire diversi Laselle™ Exercisers così da aumentare la resistenza e avere una maggiore area su cui concentrare gli sforzi.

- 1 Infilare il cavo di estrazione della sfera principale attraverso l'anello esterno dell'altra sfera
- 2 Passa la sfera principale attraverso l'anello che si andrà a creare
- 3 Tira forte per unire le sfere e assicurati che siano collegate in modo sicuro



Pulizia, conservazione e sicurezza

La soddisfazione di Intimina e la durata dei vostri pesi aumenteranno notevolmente con una corretta cura e manutenzione del prodotto.

Lavare sempre i pesi prima e dopo ogni utilizzo. Puoi utilizzare sapone antibatterico e asciugarli con un panno che non rilasci pelucchi oppure utilizzare prodotti specifici come il nostro Detergente per Accessori Intimi. Non utilizzare detergenti contenenti alcool, petrolatum o acetone poiché potrebbero interferire con il naturale pH del corpo e danneggiare il silicone del dispositivo.

Intimina consiglia di utilizzare lubrificanti a base d'acqua come l'Idratante Femminile di Intimina. Evitare l'uso di lubrificanti a base siliconica poiché potrebbero rendere il silicone del dispositivo permanentemente appiccicoso.

Per una conservazione igienica, conservare i pesi nella sacca antibatterica in dotazione.

Inoltre, raccomandiamo quanto segue:

- Non tentare di aprire le sfere poiché sono sigillate per la tua sicurezza
- Non strofinare le sfere con materiali ruvidi o abrasivi
- Non conservare i dispositivi alla luce diretta del sole
- Non esporre le sfere ad alte temperature o bollirle
- Consultare il proprio medico prima dell'uso se si ha un dispositivo impiantato o in caso di interventi chirurgici subiti nelle aree intime
- Non condividere i dispositivi per evitare la diffusione di infezioni
- Interrompere l'utilizzo se si avverte disagio
- Tenere fuori dalla portata dei bambini
- Non utilizzare il dispositivo se danneggiato in alcun modo, in caso di dubbi contattare customercare@intimina.com

IMPORTANTE: se hai confermato di essere incinta o hai partorito negli ultimi 12 mesi, consulta sempre il tuo medico prima di continuare l'allenamento Kegel.

In caso di domande o dubbi e se desideri ulteriori informazioni sui prodotti Intimina, visita il sito www.intimina.com o invia un'e-mail direttamente a customer-care@intimina.com

Dichiarazione di non responsabilità: gli utenti di Intimina utilizzano questo prodotto a proprio rischio. Né Intimina né i suoi rivenditori si assumono alcuna responsabilità per l'uso di questo dispositivo. Inoltre, Intimina si riserva il diritto di rivedere questa pubblicazione e di apportare di tanto in tanto modifiche ai contenuti della stessa senza obbligo di notifica a nessuno di tali revisioni o modifiche.

Il modello può essere modificato per miglioramenti senza preavviso.

© 2020 LELOi AB. Tutti i diritti riservati.

Produttore: Suzhou Armocon Technology Co.Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, Cina

Mette in commercio: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stoccolma, Svezia

Paese di origine: Cina

www.intimina.com